

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ K-1 GYM ΣΕΠΟΛΙΑ ΤΣΙΜΠΙΔΑΣ ΘΑΝΑΣΗΣ ΤΗΛ: 6940279049  FB: K1 GYM - Sepolia

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
					<b>KICK BOXING</b> 11:00-12:00	
					<b>CROSS TRAINING</b> 12:00-13:00	
<b>KICK BOXING</b> (ΠΑΙΔΙΚΟ) 17:00-18:00	<b>KICK BOXING</b> (ΠΑΙΔΙΚΟ) 17:00-18:00	<b>KICK BOXING</b> (ΠΑΙΔΙΚΟ) 17:00-18:00	<b>KICK BOXING</b> (ΠΑΙΔΙΚΟ) 17:00-18:00	<b>KICK BOXING</b> (ΠΑΙΔΙΚΟ) 17:00-18:00		
<b>KICK BOXING</b> (ΜΙΚΤΟ) 18:00-19:00	<b>KICK BOXING</b> (ΜΙΚΤΟ) 18:00-19:00	<b>KICK BOXING</b> (ΜΙΚΤΟ) 18:00-19:00	<b>KICK BOXING</b> (ΜΙΚΤΟ) 18:00-19:00	<b>KICK BOXING</b> (ΜΙΚΤΟ) 18:00-19:00	<b>KICK BOXING</b> (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ) 18:00-20:00	
<b>KICK BOXING/ BOXING</b> (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ) 19:00-20:30	<b>KICK BOXING/ BOXING</b> (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ) 19:00-20:30	<b>KICK BOXING/ BOXING</b> (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ) 19:00-20:30	<b>KICK BOXING/ BOXING</b> (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ) 19:00-20:30	<b>KICK BOXING/ BOXING</b> (ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ) 19:00-20:30		
<b>CROSS TRAINING</b> (for all) 20:30-21:30	<b>MMA</b> (ΜΙΚΤΟ) 20:30-21:30	<b>CROSS TRAINING</b> (for all) 20:30-21:30	<b>MMA</b> (ΜΙΚΤΟ) 20:30-21:30	<b>CROSS TRAINING</b> (for all) 20:30-21:30		
<b>KICK BOXING/ BOXING</b> (ΜΙΚΤΟ) 21:30--22:30	<b>KICK BOXING/ BOXING</b> (ΜΙΚΤΟ) 21:30--22:30	<b>KICK BOXING/ BOXING</b> (ΜΙΚΤΟ) 21:30--22:30	<b>KICK BOXING/ BOXING</b> (ΜΙΚΤΟ) 21:30--22:30	<b>MMA</b> (ΜΙΚΤΟ) 21:30-22:30		