Πρόγραμμα προπονήσεων K-1 GYM Γλώσσα Σκόπελος

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
Kick Boxing	**Kick Boxing**	**Kick Boxing**	**Kick Boxing**	**Kick Boxing**		
16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00		
(ΠΑΙΔΙΚΟ 5 - 8 ετών)	(ΠΑΙΔΙΚΟ 5 - 8 ετών)	(ΠΑΙΔΙΚΟ 5 - 8 ετών)	(ΠΑΙΔΙΚΟ 5 - 8 ετών)	(ΠΑΙΔΙΚΟ 5 - 8 ετών)		
Kick Boxing	**Kick Boxing**	**Kick Boxing**	**Kick Boxing**	**Kick Boxing**		
17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00		
(ΠΑΙΔΙΚΟ 9 - 12 ετών)	(ΠΑΙΔΙΚΟ 9 - 12 ετών)	(ΠΑΙΔΙΚΟ 9 - 12 ετών)	(ΠΑΙΔΙΚΟ 9 - 12 ετών)	(ΠΑΙΔΙΚΟ 9 - 12 ετών)		
Kick Boxing	**Kick Boxing**	**Kick Boxing**	**Kick Boxing**	**Kick Boxing**		
18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00		
(ΜΙΚΤΟ)	(ΜΙΚΤΟ)	(ΜΙΚΤΟ)	(ΜΙΚΤΟ)	(ΜΙΚΤΟ)		
Cross Training/Fitness	**Cross Training/Fitness**	**Cross Training/Fitness**	**Cross Training/Fitness**	**Cross Training/Fitness**		
19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00		
Kick Boxing	**Kick Boxing**	**Kick Boxing**	**Kick Boxing**	**Kick Boxing**		
20.00 - 21.00	20.00 - 21.00	20.00 - 21.00	20.00 - 21.00	20.00 - 21.00		
(ΜΙΚΤΟ)	(ΜΙΚΤΟ)	(ΜΙΚΤΟ)	(ΜΙΚΤΟ)	(ΜΙΚΤΟ)		