

Προγραμμα προπονησεων K1 Gym- Αιθουσα 2

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
Kick Boxing (Juniors) 17.00 - 18.00 (Παιδικο 4-6 ετων)		Kick Boxing (Juniors) 17.00 - 18.00 (Παιδικο 4-6 ετων)	Kick Boxing (Juniors) 17.00 - 18.00			
Brazilian Jiu Jitsu 19.00 - 20.00 (Παιδικο 8-13)		Brazilian Jiu Jitsu 19.00 - 20.00 (Παιδικο 8-13)		Brazilian Jiu Jitsu 19.00 - 20.00 (Παιδικο 8-13)		
Brazilian Jiu Jitsu 20.00- 21.00 (Αρχαριων)	MMA 20.30 - 22.00 (ΜΙΚΤΟ)	Brazilian Jiu Jitsu 20.00- 21.00 (Αρχαριων)	MMA 20.30 - 22.00 (ΜΙΚΤΟ)	Brazilian Jiu Jitsu 20.00- 21.00 (Αρχαριων)		
Brazilian Jiu Jitsu 21.00 - 22.30 (Προχωρημενοι)		Brazilian Jiu Jitsu 21.00 - 22.30 (Προχωρημενοι)		Brazilian Jiu Jitsu 21.00 - 22.30 (Προχωρημενοι)		